



Bodymed-Programm

Das Bodymed Programm ist ein individuelles und ganzheitliches Konzept, das über einen Zeitraum von drei Monaten dabei unterstützt, gesund Gewicht zu verlieren und die Ernährung nachhaltig umzustellen. Das Programm richtet sich an alle, die ihre Lebensgewohnheiten langfristig verbessern möchten.

Inklusivleistungen des Bodymed Programms:

- **Wöchentliche Seca-Messungen:** Einmal wöchentlich an einem Wochentag Ihrer Wahl haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fortschritte anhand der Seca-Messungen zu verfolgen. Diese helfen dabei, Veränderungen in der Körperzusammensetzung wie Körperfett, Muskelmasse und Wasserhaushalt genau zu dokumentieren und Empfehlungen individuell anzupassen.
- **Ernährungsseminare** in der Gruppe: Wöchentlich finden Gruppenseminare statt, bei denen Sie wertvolle Informationen rund um eine gesunde Ernährung/Bewegung und Lebensstil erhalten. In diesen Seminaren erfahren Sie, wie Sie Ihre Ernährung langfristig umstellen können, um Ihr Wunschgewicht zu erreichen und zu halten. Ärztlich geführt erhalten Sie praktische Tipps und können sich mit anderen Teilnehmern austauschen.
- **Ärztliche Begleitung:** Während des gesamten Programms werden Sie ärztlich begleitet. In regelmäßigen Gesprächen mit einem Arzt können Sie Ihre Fortschritte besprechen, Fragen stellen und eine professionelle Beratung erhalten, um das Beste aus dem Programm herauszuholen.

Kosten: Der Preis für das oben aufgelistete Bodymed Programm über drei Monate beträgt **199 Euro**.

Nutzen Sie die Chance, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden nachhaltig zu verbessern!

Goethestr. 77
22880 Wedel
Tel.: (04103) 80 32 87 0
Fax: (04103) 92 85 22 8
E-Mail: praxis@goethestrasse-wedel.de

www.gemeinschaftspraxis-goethestrasse.de
KIM:gemeinschaftspraxis.goethestrasse@tm.kim.telematik