



Leberfasten

Liebe Patientinnen und Patienten,

wir freuen uns, Ihnen unser neues Programm zum Leberfasten vorzustellen! Dieses zweiwöchige Programm wurde entwickelt, um Ihre Lebergesundheit zu unterstützen, die **Gewichtsreduktion** zu fördern und Ihr allgemeines Wohlbefinden zu steigern.

Programmübersicht:

- Dauer: **2 Wochen**

Inhalte:

- **2 Beratungsgespräche** mit der Ärztin: In diesen persönlichen Gesprächen haben Sie die Möglichkeit, individuelle Fragen zu klären und wertvolle Tipps zur Umsetzung des Leberfastens zu erhalten. Bei Bedarf können auch weitere Beratungsgespräche mit der Ärztin vereinbart werden, um Sie bestmöglich zu unterstützen.
- **2 Seca-Messungen**: Diese Messungen helfen uns, Ihre Körperzusammensetzung zu analysieren und den Fortschritt während des Programms zu dokumentieren.
- **3 Schulungsseminare in einer Gruppe**: In unseren interaktiven Seminaren lernen Sie die Grundlagen des Leberfastens und Ernährung, erhalten praktische Tipps und können sich mit anderen Teilnehmern austauschen. Der Gruppenaustausch kann motivierend wirken und neue Perspektiven eröffnen.

Preis: Das gesamte Programm kostet **89,00 €**.

Ziele des Leberfastens:

Das Leberfasten zielt darauf ab, die Leber zu entlasten, den Stoffwechsel zu fördern und insbesondere die Gewichtsreduktion zu unterstützen. Durch gezielte Ernährung und Entgiftung können Sie Ihre Energieniveaus erhöhen und Ihre Gesundheit nachhaltig verbessern.

Wir laden Sie herzlich ein, an diesem Programm teilzunehmen und von den zahlreichen Vorteilen zu profitieren. Bei Fragen oder zur Anmeldung stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Goethestr. 77
22880 Wedel
Tel.: (04103) 80 32 87 0
Fax: (04103) 92 85 22 8
E-Mail: praxis@goethestrasse-wedel.de

www.gemeinschaftspraxis-goethestrasse.de
KIM:gemeinschaftspraxis.goethestrasse@tm.kim.telematik